

Analisi Cliniche Trastevere s.r.l.	GUIDA RAPIDA UTENTE	GRU Rev. 4 del 21/01/2025
		Pag. 1 a 12



GUIDA RAPIDA UTENTE

Indirizzo: Via di San Francesco a Ripa n.° 110, 00153, Roma

Numero di Telefono: 06 5800605 / 06 58157720

Mail: analisiclinichetrastevere@gmail.com

Pec: lab.trastevere@pec.it

Sito: www.labtrastevere.it

AZIENDA CERTIFICATA ISO 9001:2015

N° IT251878

Validazione	Dott. Eugenio Carbone
Approvazione	Dott.ssa Elisa Antonelli

Analisi Cliniche Trastevere s.r.l.	GUIDA RAPIDA UTENTE	GRU Rev. 4 del 21/01/2025
		Pag. 2 a 12

INDICE

		PAG.
1	Modalità di Accesso	3
2	Esami in Convenzione SSN	3
3	Esami Non Convenzionati con SSN	3
4	Documenti Necessari	4
5	Modalità di Pagamento	4
6	Esenzioni	4
7	Tempi di Consegna (T.A.T.)	4
8	Ritiro Referti	5
9	Catalogo Prestazioni	5
10	Prelievi Domiciliari	6
11	Assistenza Post Servizio	6
12	Servizi Accessori	6
13	Note Esplicative per la Raccolta dei Campioni	6
14	Test HIV e Curva da Carico di Glucosio (OGGT)	11
15	Documenti Allegati	12

Analisi Cliniche Trastevere s.r.l.	GUIDA RAPIDA UTENTE	GRU Rev. 4 del 21/01/2025
		Pag. 3 a 12

1 . MODALITA' DI ACCESSO

- APERTURA: dal lunedì al venerdì dalle ore 7.00 alle ore 13 e dalle ore 15.00 alle ore 18; il sabato dalle ore 7.00 alle ore 13.
- ORARIO PRELIEVI: dalle ore 7.00 alle ore 10.30 tutti i giorni sabato compreso
- CONSEGNA CAMPIONI: dalle ore 7.00 alle ore 10.30 tutti i giorni sabato compreso

Esami urgenti possono essere accettati fino alle ore 12.00.

Si rammenta che per qualsiasi esame che preveda un prelievo ematico occorre essere a digiuno da 12 ore.

2. ESAMI IN CONVENZIONE CON SSN

Per i pazienti usufruenti del SSN (per contingentamento del budget regionale) è necessaria la prenotazione della prestazione. La prenotazione può essere effettuata solo su presentazione dell'impegnativa direttamente presso gli sportelli della segreteria o tramite mail. I tempi di attesa per l'appuntamento non superano di norma 5 giorni lavorativi. Sono salvaguardate le urgenze che vengono accettate in giornata. Utenti in condizioni di fragilità psico-fisica (donne in gravidanza, disabili, anziani, minori etc) vengono gestiti con precedenza e con particolare attenzione nelle fasi di erogazione del servizio. E' possibile effettuare gli esami senza prenotazione, in forma privata, usufruendo di una tariffa agevolata.

3. ESAMI NON CONVENZIONATI CON SSN

Non tutti gli esami previsti dal nomenclatore regionale sono convenzionati con le strutture private. Per questi particolari esami l'interessato dovrà pagare in proprio la tariffa delle prestazioni.

Analisi Cliniche Trastevere s.r.l.	GUIDA RAPIDA UTENTE	GRU Rev. 4 del 21/01/2025
		Pag. 4 a 12

4. DOCUMENTI NECESSARI PER L'ESECUZIONE DELLE ANALISI

- Documento di riconoscimento.
- Tessera sanitaria.
- Impegnativa del medico (validità 6 mesi dal rilascio, massimo 8 esami ad impegnativa).
- I tempi di attesa tra la fase di accettazione ed il prelievo non superano di norma i 10 minuti.

5. MODALITA' DI PAGAMENTO

- Contanti.
- Assegno Bancario.
- Carta di credito/bancomat.
- Carta American Express.
- Bonifico Bancario: ANALISI CLINICHE TRASTEVERE s.r.l.
IBAN: IT50S0200805153000400207805
BANCA UNICREDIT (AGENZIA CASALPALOCCO)

6. ESENZIONI

La normativa vigente prevede l'esenzione dal ticket per alcune categorie di utenti (invalidi, pazienti con patologie croniche, gravidanza, reddito), per i bambini al di sotto di 6 anni e per gli anziani al di sopra dei 65 anni a condizione che il reddito lordo del nucleo familiare non superi i 36.151,98 euro. Anche per gli utenti muniti di esenzione è necessaria la prenotazione della prestazione.

7. TEMPI DI RISPOSTA (TAT)

Di norma gli esami di routine di chimica clinica ed ematologia possono essere consegnati nel pomeriggio dello giorno successivo al prelievo. Esami urgenti possono essere consegnati entro le ore 15 del giorno del prelievo.

Nel caso di mancato ritiro del referto entro 60 giorni, per disposizioni di legge, all'utente verrà addebitato l'intero costo degli esami.

Analisi Cliniche Trastevere s.r.l.	GUIDA RAPIDA UTENTE	GRU Rev. 4 del 21/01/2025
		Pag. 5 a 12

ESAMI DI ROUTINE CHIMICA CLINICA <i>(in urgenza ritiro dalle ore 15.00 dello stesso giorno)</i>	1 giorno
EMATOLOGIA <i>(in urgenza ritiro dalle ore 15.00 dello stesso giorno)</i>	1 giorno
ESAMI MICROBIOLOGICI	3 giorni

8. RITIRO REFERTI

- dal lunedì al venerdì dalle ore 11.30 alle ore 13 e dalle 15.00 alle 18.00, il sabato soltanto dalle ore 11.30 alle 13.00.
- Può ritirare il diretto interessato o un suo delegato (modello di delega da richiedere in segreteria) fornito di modulo ritiro e documento di riconoscimento del delegante. Sul modulo ritiro che viene consegnato al momento del prelievo sono indicati gli esami effettuati con il loro costo ed il giorno del ritiro.
- Il ritiro può essere effettuato anche online accedendo alla sezione REFERTI ON LINE sul sito www.labtrastevere.it tramite le credenziali generate automaticamente dal sistema gestionale in fase di accettazione.
- Il ritiro dei REFERTI HIV deve essere effettuato esclusivamente dall'interessato; non è ammessa né la delega né l'invio on line.

9. CATALOGO PRESTAZIONI

Presso la segreteria è disponibile un catalogo delle prestazioni effettuabili sia a carico del SSN sia in forma privata. Oltre al costo è possibile conoscere il metodo utilizzato, gli intervalli di riferimento (individuati sulla base delle raccomandazioni dei produttori dei reagenti impiegati) e sapere se l'esame è effettuato in sede o inviato in "service" presso un laboratorio specializzato.

Analisi Cliniche Trastevere s.r.l.	GUIDA RAPIDA UTENTE	GRU Rev. 4 del 21/01/2025
		Pag. 6 a 12

10. PRELIEVI DOMICILIARI

Il laboratorio offre il servizio di prelievi a domicilio. La prenotazione del servizio domiciliare può essere effettuata direttamente presso gli sportelli della segreteria, tramite mail o telefonicamente. Anche per il servizio domiciliare è necessaria la prenotazione se muniti di impegnativa SSN.

11. ASSISTENZA POST SERVIZIO

- Commento al referto da parte del medico.

12. SERVIZI ACCESSORI

- Misurazione gratuita della pressione arteriosa.
- Esecuzione di punture su prescrizione medica.

13. NOTE ESPLICATIVE PER LA RACCOLTA E L'INVIO DEI CAMPIONI IN LABORATORIO

- URINOCOLTURA:

Modalità di raccolta: MITTO INTERMEDIO

Sesso Femminile:

- Acquistare in farmacia il contenitore sterile a bocca larga e tappo a vite.
- Lavare accuratamente con acqua e sapone i genitali esterni e la zona circostante, sciacquarsi con acqua ed asciugarsi.
- Tenere divaricate le grandi labbra durante la minzione.
- Emettere la prima parte delle urine senza raccoglierla.
- Raccogliere direttamente nel recipiente sterile la seconda parte (non più di 10- 15 ml).
- Richiudere accuratamente il contenitore in modo che l'urina non fuoriesca.

Analisi Cliniche Trastevere s.r.l.	GUIDA RAPIDA UTENTE	GRU Rev. 4 del 21/01/2025
		Pag. 7 a 12

Sesso Maschile:

- Lavarsi le mani con acqua e sapone ed asciugarsi.
- Retrarre il prepuzio, lavare accuratamente con acqua e sapone l'orifizio dell'uretra e la zona circostante, sciacquarsi con acqua ed asciugarsi.
- Tenendo represso il prepuzio emettere la prima parte delle urine senza raccoglierla.
- Raccogliere direttamente nel recipiente sterile la seconda parte.
- Richiudere accuratamente il contenitore in modo che l'urina non fuoriesca.

Neonati:

- Per i bambini piccoli usare un sacchetto in plastica sterile adesivo.
- Detergere con acqua e sapone i genitali esterni e la regione circostante, lavare bene con acqua ed asciugare.
- Applicare il sacchetto facendolo aderire alla zona intorno ai genitali.
- Se dopo 30 minuti non si è verificata la minzione, rimuovere il sacchetto e provvedere alla sostituzione ripetendo il lavaggio.
- Appena avvenuta la minzione rimuovere il sacchetto.

NOTE: Il campione deve essere consegnato in laboratorio entro 1 ora dalla raccolta. Se non è possibile consegnarlo subito in laboratorio il campione può essere conservato a temperatura di circa 4°C (massimo per 2 ore).

Si consiglia di raccogliere il campione prima di iniziare la terapia antibiotica, segnalare in ogni caso al laboratorio l'eventuale terapia in corso od effettuata nelle 2 settimane precedenti.

- **ESAME COLTURALE, CHIMICO-FISICO E PARASSITOLOGICO DELLE FECI:**

- Acquistare in farmacia il contenitore per feci con tappo a spatola.
- Prelevare con il tappo a spatola una piccola quantità di feci raccolte in un vaso pulito o in una padella.
- Consegnare subito in laboratorio o conservare a 2-8 °C non oltre 8 ore.

Analisi Cliniche Trastevere s.r.l.	GUIDA RAPIDA UTENTE	GRU Rev. 4 del 21/01/2025
		Pag. 8 a 12

- *RICERCA DI SANGUE OCCULTO NELLE FECI:*

- Acquistare in farmacia il contenitore per feci con tappo a spatola.
- Prelevare con il tappo a spatola una piccola quantità di feci raccolte in un vaso pulito o in una padella.

NOTE: Non occorre seguire diete particolari.

- *SCOTCH TEST (PER LA RICERCA DELLE UOVA DI OSSIURI):*

Materiale occorrente: vetrino portaoggetti che verrà fornito dal laboratorio, scotch trasparente classico.

Istruzioni di esecuzione: il prelievo deve essere effettuato nelle prime ore del mattino, 3:00/4:00. Tagliare con le forbici un pezzetto di scotch della lunghezza del vetrino porta-oggetti. Applicare la parte adesiva contro la regione dell'orifizio anale, premendo leggermente più volte per qualche secondo. Asportare e far aderire lo scotch sul vetrino, ben disteso e senza pieghe. Ricoprire con l'altro vetrino. Lavarsi bene le mani prima e dopo questa operazione o usare guanti monouso. Consegnare il campione al laboratorio dalle ore 7.30 alle ore 10.30.

- *SPERMIOCOLTURA:*

- Acquistare in farmacia il contenitore sterile a bocca larga e tappo a vite.
- Lavarsi le mani con acqua e sapone ed asciugarsi.
- Raccogliere il campione nel contenitore sterile.
- Consegnare il campione in laboratorio entro 1 ora dalla raccolta.

Analisi Cliniche Trastevere s.r.l.	GUIDA RAPIDA UTENTE	GRU Rev. 4 del 21/01/2025
		Pag. 9 a 12

- CREATININE CLEARANCE:

- Acquistare in farmacia il contenitore sterile per la raccolta delle 24 ore.
- Lavare accuratamente con acqua e sapone i genitali esterni e la zona circostante, sciacquarsi con acqua ed asciugarsi.
- Al risveglio del mattino precedente la consegna delle urine in laboratorio il paziente vuota completamente la vescica e getta le urine.
- Da questo momento e per le 24 ore successive, il paziente raccoglie nel contenitore tutte le urine emesse, comprese quelle del mattino successivo all'inizio della raccolta.
- Durante il periodo della raccolta le urine devono essere preferibilmente conservate in frigorifero.

- SECRETO VAGINALE:

- È necessario evitare, dalla sera precedente l'esame, il bagno in vasca e l'introduzione in vagina di prodotti per l'igiene intima.
- Non effettuare lavaggi esterni il mattino prima dell'esame.
- La paziente non deve trovarsi nel periodo mestruale e nei due giorni successivi ad esso.

- SECRETO URETRALE:

Sesso Femminile:

- Il prelievo deve essere effettuato preferibilmente al mattino prima della minzione.
- Il prelievo deve essere eseguito prima dell'inizio di qualsiasi terapia.
- Non devono essere effettuati lavaggi esterni il mattino prima dell'esame.

Sesso Maschile:

- Il prelievo deve essere effettuato preferibilmente al mattino prima della minzione.
- Il prelievo deve essere eseguito prima dell'inizio di qualsiasi terapia.
- Non devono essere effettuati lavaggi esterni il mattino prima dell'esame.

Analisi Cliniche Trastevere s.r.l.	GUIDA RAPIDA UTENTE	GRU Rev. 4 del 21/01/2025
		Pag. 10 a 12

- ESAME CITOLOGICO URINARIO SU TRE CAMPIONI:

- Prima di iniziare la raccolta delle urine, comprare in farmacia n°. 3 contenitori per la raccolta delle urine delle 24H.
- Al risveglio urinare normalmente scartando le urine.
- Da quel momento bere almeno ½ litro di acqua. Successivamente raccogliere tutte le urine che si emettono nel corso di 2 ore, all'interno del contenitore.
- Per una ricerca citologica accurata, si consiglia di eseguire l'esame su tre campioni distinti, raccolti in giorni consecutivi, ogni campione deve essere consegnato al laboratorio il giorno della raccolta dalle ore 7:00 alle ore 10:30.
- Al momento dell'accettazione, il paziente deve compilare una scheda anamnestica unica per le tre campionature.

- RENINA & ALDOSTERONE:

- Il paziente deve osservare un periodo di digiuno di almeno 8 ore, durante il quale è ammessa l'assunzione di una modica quantità di acqua.
- A partire da 2-4 settimane prima del prelievo è necessario sospendere l'assunzione di farmaci anti-ipertensivi (diuretici, beta bloccanti, ACE inibitori), steroidi, progestinici ed estrogeni.
- Non dovranno essere assunti nella dieta le fonti di caffeina e liquirizia, mentre l'apporto di sodio andrà mantenuto a livelli ragionevoli e quanto più possibile costanti (preferibilmente apporto ridotto di sodio nei tre giorni precedenti l'esame).
- L'Esame consiste di due prelievi: ortostatismo (in posizione eretta) e clinostatismo (in posizione supina per almeno 2 ore).

- RICERCA PER I DERMATOFITI:

Nessuna terapia antifungina locale o sistemica da almeno 20 giorni. Portare un contenitore sterile (come quello per la raccolta delle urine), acquistabile in farmacia.

Analisi Cliniche Trastevere s.r.l.	GUIDA RAPIDA UTENTE	GRU Rev. 4 del 21/01/2025
		Pag. 11 a 12

- ESAME COLTURALE DELL'ESPETTORATO:

- Acquistare in farmacia il contenitore sterile a bocca larga e tappo a vite.
- Al mattino a digiuno, rimuovendo sempre eventuali protesi dentarie mobili, effettuare una pulizia adeguata del cavo orale.
- Espettorare direttamente (una sola volta) nel contenitore (contenitore delle urine con tappo a vite) con un unico colpo di tosse.
- Se il paziente ha difficoltà, si può facilitare l'espettorazione ricorrendo a gargarismi con soluzione salina tiepida.
- Non raccogliere più espettorazioni nello stesso contenitore. L'espettorato deve essere raccolto in presenza di tosse produttiva e non deve essere costituito solo da saliva.
- Consegnare il campione in laboratorio entro 1 ora dalla raccolta o conservare in frigorifero a 2°C/8°C (24 ore) fino alla consegna.

14. TEST HIV E CURVA DA CARICO DI GLUCOSIO (OGGT)

- HIV TEST:

Il Test consiste in un prelievo di sangue che, analizzato, diagnostica la presenza o meno dell'infezione da HIV. È articolato in due livelli: un test di I livello, cui segue, in caso di esito positivo o dubbio, un test di II livello o di conferma, l'unico in grado di conferire la totale certezza del risultato. Il paziente è informato che l'analisi può prevedere uno o più prelievi successivi di campioni di sangue. Il test serve a rilevare la presenza nel sangue degli anticorpi anti-HIV, che si sviluppano solo se la persona che fa il test è venuta in contatto con il virus. Il risultato del test è NEGATIVO quando nel sangue non vi è traccia degli anticorpi (sieronegatività all'HIV), è POSITIVO se si riscontra la presenza di anticorpi contro il virus (sieropositività all'HIV). Tuttavia, è importante sapere che l'organismo può impiegare da tre settimane a sei mesi per produrre anticorpi anti-HIV ("periodo finestra"). Se si esegue il test durante il "periodo finestra" la persona potrebbe essere infetta, ma risultare negativa al test perché non ha ancora prodotto gli anticorpi. Pertanto, nel caso ci sia stato un comportamento a rischio, è consigliabile ripetere il test a distanza di un mese e successivamente di sei mesi dal probabile contagio.

Analisi Cliniche Trastevere s.r.l.	GUIDA RAPIDA UTENTE	GRU Rev. 4 del 21/01/2025
		Pag. 12 a 12

Il test per l'HIV verifica solo la presenza o meno degli anticorpi al virus, ma non dà nessuna informazione sullo stato di salute e sul sistema immunitario.

Come per tutti i test eseguiti in Laboratorio, in ogni caso è garantita la massima tutela della privacy; i risultati del test sono soggetti a segreto professionale. Il referto viene consegnato esclusivamente alla persona che si è sottoposta al prelievo (Legge 135 del 5/06/1990), in busta chiusa, ai genitori (se minore) o al rappresentante legale. Un medico del laboratorio di analisi è a disposizione per fornire spiegazioni relative ai risultati dell'indagine.

Solo in caso di esito positivo del test di I livello il laboratorio è obbligato ad eseguire il test di conferma (test di II livello), il cui costo è a carico del paziente (da saldare solo nel caso venga effettuato). Il referto non potrà essere emesso in assenza del test di conferma.

- *CURVA DA CARICO DI GLUCOSIO (OGGT):*

Il test da carico orale di glucosio (OGGT) è una indagine dinamica che permette di evidenziare un diabete latente o una eventuale predisposizione ad ammalarsi di diabete.

Questo test non è indicato in soggetti adulti o gestanti che abbiano una glicemia a digiuno ripetutamente superiore a 126 mg/dl.

Il test da carico orale di glucosio si effettua, secondo la prescrizione del Suo medico curante, somministrandole per via orale una quantità standard di glucosio (75 gr) in soluzione dopo aver effettuato un prelievo di sangue a digiuno.

Le saranno prelevati campioni di sangue venoso ad intervalli predefiniti (di norma basale, a 60 e 120 minuti per soggetti adulti).

ATTENZIONE: la soluzione glucosata può essere somministrata previo dosaggio rapido della glicemia a digiuno, la quale deve risultare inferiore a 126 mg/dl. In caso di valori > 126 mg/dl il test non può essere effettuato. Il test può essere eseguito solo su presentazione di una autorizzazione del medico prescrittore con scarico di responsabilità per la struttura.

15. DOCUMENTI ALLEGATI

- *ISTRUZIONI BREATH TEST*
- *ISTRUZIONI PER ESAMI SU URINE 24 ORE*