

Analisi Cliniche Trastevere s.r.l.	CONSENSO INFORMATO LATTOSIO BREATH TEST	MOD. 11.21 Rev. 0 del 12/11/2024
		Pag. 1 a 2

INDICAZIONI DIAGNOSTICHE: Malassorbimento / intolleranza.

DURATA DEL TEST: 4 ore, è possibile fermare il test a 3 h nel caso di bambini. Durante lo svolgimento deve rimanere a riposo seduto, senza mangiare, bere e fumare né masticare gomme.

MODALITÀ DI ESECUZIONE:

1. Raccolta espirato basale.
2. Assunzione di 25 grammi di lattosio. Nel caso di bambini viene somministrata una dose pediatrica peso dipendente. Il criterio minimo per l'accettazione di un bambino al test è la capacità di soffiare dentro un palloncino.
3. Raccolta espirati successivi ogni 30 minuti per 4 ore.

OSSERVARE ATTENTAMENTE LE SEGUENTI ISTRUZIONI:

1. Il giorno prima dell'esame:
 - Colazione: una tazza di tè (amaro).
 - Pranzo: un piatto di riso bianco bollito condito con poco olio crudo.
 - Cena: carne (preferibilmente pollame, non capi giovani in allattamento: agnello, capretto, vitello, maialino) oppure pesce, lessi o ai ferri, conditi solamente con sale e olio (no limone). No fibre e carboidrati.
 - Astenersi da farmaci non essenziali, consultare il medico curante.
2. Il giorno dell'esame il paziente DEVE bere due bicchieri d'acqua (non gassata, non tè o tisane) , restare digiuno, non fumare (sigarette elettroniche comprese), non consumare chewing gum o altro, lavare i denti come consuetudine e ed eseguire successiva pulizia del cavo orale con collutorio (contenente clorexidina 1%) , non svolgere attività fisica, evitare o posticipare al termine del test, (previa consultazione del medico curante), eventuali farmaci non essenziali.
3. Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame il paziente DEVE osservare un digiuno completo (può bere acqua non gassata).
4. Nei 7-15 giorni precedenti l'esame, salvo diversa indicazione del medico curante, il paziente dovrebbe evitare trattamenti di pulizia del colon, evitare di assumere antibiotici, fermenti lattici compresi yogurt e lassativi.

Analisi Cliniche Trastevere s.r.l.	CONSENSO INFORMATO LATTOSIO BREATH TEST	MOD. 11.21 Rev. 0 del 12/11/2024
		Pag. 2 a 2

Nei 7 giorni precedenti evitare latte e derivati, compresi dolci o prodotti confezionati che contengano latte, dado da cucina, pietanze e condimenti preconfezionati che contengano lattosio o ingredienti/addensanti/conservanti a base di carboidrati, mortadella, fesa di tacchino, prosciutto cotto ed insaccati che possano contenere conservanti.

5. Il test NON DEVE essere eseguito in caso di diarrea importante in atto o pregressa nelle 24-48 ore precedenti. Nei 2 giorni prima evitare anche farmaci/integratori anti meteorismo o procinetici, trattamenti fitoterapici per bocca con proprietà antibatteriche.

IL PRELIEVO DEVE ESSERE ESEGUITO OGNI 30 MINUTI PER 4 ORE.

Dichiaro di essere stato informato dello scopo e delle modalità dell'esecuzione del test.

Nome Paziente.....

Cognome Paziente.....

Acconsento all'effettuazione del test Non acconsento all'effettuazione del test

DATA.....

FIRMA PAZIENTE.....

FIRMA MEDICO.....