

Analisi Cliniche Trastevere s.r.l.	CONSENSO INFORMATO LATTULOSIO B.T. PER SIBO	MOD. 11.19 Rev. 0 del 12/11/2024
		Pag. 1 a 2

INDICAZIONI DIAGNOSTICHE: Valutazione della contaminazione batterica intestinale.

DURATA DEL TEST: 2 ore. Durante lo svolgimento deve rimanere a riposo seduto, senza mangiare, bere, fumare né masticare gomme.

MODALITÀ DI ESECUZIONE:

1. Raccolta espirato basale.
2. Assunzione di 16 grammi di lattulosio. Nel caso di bambini viene somministrata una dose pediatrica peso dipendente. Il criterio minimo per l'accettazione di un bambino al test è la capacità di soffiare dentro un palloncino.
3. Raccolta espirati successivi ogni 20 minuti per 2 ore.

OSSERVARE ATTENTAMENTE LE SEGUENTI ISTRUZIONI

1. Il giorno prima dell'esame:
 - Colazione: una tazza di tè (amaro).
 - Pranzo: un piatto di riso bianco bollito condito con poco olio crudo.
 - Cena: carne (preferibilmente pollame, non capi giovani in allattamento: agnello, capretto, vitello, maialino) oppure pesce, lessi o ai ferri, conditi solamente con sale e olio (no limone). No fibre e carboidrati.
 - Astenersi da farmaci non essenziali, consultare il medico curante.
2. Il giorno dell'esame il paziente DEVE bere due bicchieri d'acqua (non gassata, non tè o tisane), restare digiuno, non fumare (sigarette elettroniche comprese), non consumare chewing gum o altro, lavare i denti come consuetudine e ed eseguire successiva pulizia del cavo orale con collutorio (contenente clorexidina 1%), non svolgere attività fisica, evitare o posticipare al termine del test, (previa consultazione del medico curante), eventuali farmaci non essenziali.
3. Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame il paziente DEVE osservare un digiuno completo, può bere acqua non gassata.
4. Nei 7-15 giorni precedenti l'esame, salvo diversa indicazione del medico curante, il paziente dovrebbe evitare trattamenti di pulizia del colon, evitare di assumere antibiotici, fermenti lattici compresi yogurt e lassativi.
Nei 7 giorni precedenti evitare latte e derivati, compresi dolci o prodotti confezionati che contengano latte, dado da cucina, pietanze e condimenti preconfezionati che contengano lattosio o ingredienti/addensanti/conservanti a base di carboidrati, mortadella, fesa di tacchino, prosciutto cotto ed insaccati che possano contenere conservanti.

