

Analisi Cliniche Trastevere srl	BREATH TEST TEMPI E MODALITA' DI ESECUZIONE	BREATHTEST Pag. 1 a 14
--	--	---

ELENCO BREATH TEST

1. UREA BREATH TEST (pag.2)

2. LATTULOSIO BREATH TEST PER SIBO (pag.3)

3. LATTULOSIO BREATH TEST PER TRANSITO (pag.5)

4. LATTOSIO BREATH TEST (pag.7)

5. GLUCOSIO BREATH TEST (pag.9)

6. FRUTTOSIO BREATH TEST (pag.11)

7. SORBITOLO BREATH TEST (pag.13)

REVISIONE	DATA REVISIONE	MOTIVO REVISIONE	VALIDAZIONE	APPROVAZIONE
0	10/06/2024		RGSQ	DT

Analisi Cliniche Trastevere srl	BREATH TEST TEMPI E MODALITA' DI ESECUZIONE	BREATHTEST Pag. 2 a 14
--	--	---

UREA BT

- **INDICAZIONI DIAGNOSTICHE** Diagnosi in vivo dell'infezione gastroduodenale da *Helicobacter pylori*.

- **DURATA DEL TEST:** 30 minuti. Durante lo svolgimento deve rimanere a riposo seduto, senza mangiare, bere e fumare né masticare gomme.

- **MODALITÀ DI ESECUZIONE:** Raccolta espirato basale e successiva assunzione di un bicchiere di acqua nel quale sono stati disciolti 1 compressa da 100 mg di Expirobacter (¹³C UREA) e la bustina da 1.4 g di acido citrico. Raccolta espirato successivo dopo 30 minuti.

- **PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA**

- **AVVERTENZE**
 1. La recente assunzione di antibiotici, composti del bismuto o inibitori della pompa protonica (omeprazolo, lansoprazolo, pantoprazolo) può invalidare il Test.
 2. Non presenza di controindicazioni all'uso in gravidanza e durante l'allattamento.

REVISIONE	DATA REVISIONE	MOTIVO REVISIONE	VALIDAZIONE	APPROVAZIONE
0	10/06/2024		RGSQ	DT

Analisi Cliniche Trastevere srl	BREATH TEST TEMPI E MODALITA' DI ESECUZIONE	BREATHTEST Pag. 3 a 14
--	--	---

LATTULOSIO B.T. PER SIBO

- **INDICAZIONI DIAGNOSTICHE** Valutazione della contaminazione batterica intestinale.
- **DURATA DEL TEST:** 2 ore. Durante lo svolgimento deve rimanere a riposo seduto, senza mangiare, bere e fumare né masticare gomme.
- **MODALITÀ DI ESECUZIONE:** Raccolta espirato basale, assunzione di 16 grammi di lattulosio. (Nel caso di bambini viene somministrata una dose pediatrica peso dipendente. Il criterio minimo per l'accettazione di un bambino al test è la capacità di soffiare dentro un palloncino). Raccolta espirati successivi ogni 20 minuti per 120 minuti.
- **PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA**
- **OSSERVARE ATTENTAMENTE LE SEGUENTI ISTRUZIONI**
 1. Il giorno prima dell'esame:
 - Colazione: una tazza di tè (amaro).
 - Pranzo: un piatto di riso bianco bollito condito con poco olio crudo.
 - Cena: carne (preferibilmente pollame, non capi giovani in allattamento: agnello, capretto, vitello, maialino) oppure pesce, lessi o ai ferri, conditi solamente con sale e olio (no limone). No fibre e carboidrati.
 - Astenersi da farmaci non essenziali (consultare il medico curante).
 2. Il giorno dell'esame il paziente DEVE bere due bicchieri d'acqua (non gassata, non tè o tisane) , restare digiuno, non fumare (sigarette elettroniche comprese), non consumare chewing gum o altro, lavare i denti come consuetudine e ed eseguire successiva pulizia del cavo orale con collutorio (contenente clorexidina 1%) , non svolgere attività fisica, evitare o posticipare al termine del test, (previa consultazione del medico curante), eventuali farmaci non essenziali.
 3. Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame il paziente DEVE osservare un digiuno completo (può bere acqua non gassata).

REVISIONE	DATA REVISIONE	MOTIVO REVISIONE	VALIDAZIONE	APPROVAZIONE
0	10/06/2024		RGSQ	DT

Analisi Cliniche Trastevere srl	BREATH TEST TEMPI E MODALITA' DI ESECUZIONE	BREATHTEST Pag. 4 a 14
--	--	---

4. Nei 7-15 giorni precedenti l'esame, (salvo diversa indicazione del medico curante), il paziente dovrebbe evitare trattamenti di pulizia del colon, evitare di assumere antibiotici, fermenti lattici (compreso yogurt e lassativi). Nei 7 giorni precedenti evitare latte e derivati, (compreso dolci o prodotti confezionati che contengano latte), dado da cucina, pietanze e condimenti preconfezionati che contengano lattosio o ingredienti/addensanti/conservanti a base di carboidrati, mortadella, fesa di tacchino, prosciutto cotto ed insaccati che possano contenere conservanti.

5. Il test **NON DEVE** essere eseguito in caso di diarrea importante in atto o pregressa nelle 24-48 ore precedenti. Nei 2 giorni prima evitare anche farmaci/integratori anti meteorismo o procinetici, trattamenti fitoterapici per bocca con proprietà antibatteriche.
A causa di possibili contaminazioni del preparato di lattulosio con zuccheri, si raccomanda di consultare il proprio medico curante in caso di diabete o ridotta tolleranza al glucosio

REVISIONE	DATA REVISIONE	MOTIVO REVISIONE	VALIDAZIONE	APPROVAZIONE
0	10/06/2024		RGSQ	DT

Analisi Cliniche Trastevere srl	BREATH TEST TEMPI E MODALITA' DI ESECUZIONE	BREATHTEST Pag. 5 a 14
--	--	---

LATTULOSIO B.T. TRANSITO

- **INDICAZIONI DIAGNOSTICHE** Valutazione della contaminazione batterica e del transito intestinale.
- **DURATA DEL TEST:** 4 ore (è possibile fermare il test a 3 h nel caso di bambini). Durante lo svolgimento deve rimanere a riposo seduto, senza mangiare, bere e fumare né masticare gomme o altro.
- **MODALITÀ DI ESECUZIONE:** Raccolta espirato basale, assunzione di 16 grammi di lattulosio (Nel caso di bambini viene somministrata una dose pediatrica peso dipendente. Il criterio minimo per l'accettazione di un bambino al test è la capacità di soffiare dentro un palloncino). Raccolta espirati successivi ogni 15 minuti per 240 minuti.
- **PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA**
- **OSSERVARE ATTENTAMENTE LE SEGUENTI ISTRUZIONI**
 1. Il giorno prima dell'esame:
 - Colazione: una tazza di tè (amaro).
 - Pranzo: un piatto di riso bianco bollito condito con poco olio crudo.
 - Cena: carne (preferibilmente pollame, non capi giovani in allattamento: agnello, capretto, vitello, maialino) oppure pesce, lessi o ai ferri, conditi solamente con sale e olio (no limone). No fibre e carboidrati.
 - Astenersi da farmaci non essenziali (consultare il medico curante).
 2. Il giorno dell'esame il paziente DEVE bere due bicchieri d'acqua (non gassata, non tè o tisane) , restare digiuno, non fumare (sigarette elettroniche comprese), non consumare chewing gum o altro, lavare i denti come consuetudine e ed eseguire successiva pulizia del cavo orale con collutorio (contenente clorexidina 1%) , non svolgere attività fisica, evitare o posticipare al termine del test, (previa consultazione del medico curante), eventuali farmaci non essenziali.
 3. Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame il paziente DEVE osservare un digiuno completo (può bere acqua non gassata).

REVISIONE	DATA REVISIONE	MOTIVO REVISIONE	VALIDAZIONE	APPROVAZIONE
0	10/06/2024		RGSQ	DT

Analisi Cliniche Trastevere srl	BREATH TEST TEMPI E MODALITA' DI ESECUZIONE	BREATHTEST Pag. 6 a 14
--	--	---

4. Nei 7-15 giorni precedenti l'esame, (salvo diversa indicazione del medico curante), il paziente dovrebbe evitare trattamenti di pulizia del colon, evitare di assumere antibiotici, fermenti lattici (compreso yogurt e lassativi). Nei 7 giorni precedenti evitare latte e derivati, (compreso dolci o prodotti confezionati che contengano latte), dado da cucina, pietanze e condimenti preconfezionati che contengano lattosio o ingredienti/addensanti/conservanti a base di carboidrati, mortadella, fesa di tacchino, prosciutto cotto ed insaccati che possano contenere conservanti.

5. Il test NON DEVE essere eseguito in caso di diarrea importante in atto o pregressa nelle 24-48 ore precedenti. Nei 2 giorni prima evitare anche farmaci/integratori anti meteorismo o procinetici, trattamenti fitoterapici per bocca con proprietà antibatteriche.

REVISIONE	DATA REVISIONE	MOTIVO REVISIONE	VALIDAZIONE	APPROVAZIONE
0	10/06/2024		RGSQ	DT

Analisi Cliniche Trastevere srl	BREATH TEST TEMPI E MODALITA' DI ESECUZIONE	BREATHTEST Pag. 7 a 14
------------------------------------	--	----------------------------------

LATTOSIO B.T.

- **INDICAZIONI DIAGNOSTICHE** Malassorbimento / intolleranza
- **DURATA DEL TEST:** 4 ore (è possibile fermare il test a 3 h nel caso di bambini). Durante lo svolgimento deve rimanere a riposo seduto, senza mangiare, bere e fumare né masticare gomme.
- **MODALITÀ DI ESECUZIONE:** Raccolta espirato basale, assunzione di 25 grammi di lattosio (Nel caso di bambini viene somministrata una dose pediatrica peso dipendente. Il criterio minimo per l'accettazione di un bambino al test è la capacità di soffiare dentro un palloncino). Raccolta espirati successivi ogni 30 minuti per 240 minuti.
- **PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA**
- **OSSERVARE ATTENTAMENTE LE SEGUENTI ISTRUZIONI**
 1. Il giorno prima dell'esame:
 - Colazione: una tazza di tè (amaro).
 - Pranzo: un piatto di riso bianco bollito condito con poco olio crudo.
 - Cena: carne (preferibilmente pollame, non capi giovani in allattamento: agnello, capretto, vitello, maialino) oppure pesce, lessi o ai ferri, conditi solamente con sale e olio (no limone). No fibre e carboidrati.
 - Astenersi da farmaci non essenziali (consultare il medico curante).
 2. Il giorno dell'esame il paziente DEVE bere due bicchieri d'acqua (non gassata, non tè o tisane) , restare digiuno, non fumare (sigarette elettroniche comprese), non consumare chewing gum o altro, lavare i denti come consuetudine e ed eseguire successiva pulizia del cavo orale con collutorio (contenente clorexidina 1%) , non svolgere attività fisica, evitare o posticipare al termine del test, (previa consultazione del medico curante), eventuali farmaci non essenziali.
 3. Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame il paziente DEVE osservare un digiuno completo (può bere acqua non gassata).

REVISIONE	DATA REVISIONE	MOTIVO REVISIONE	VALIDAZIONE	APPROVAZIONE
0	10/06/2024		RGSQ	DT

Analisi Cliniche Trastevere srl	BREATH TEST TEMPI E MODALITA' DI ESECUZIONE	BREATHTEST Pag. 8 a 14
--	--	---

4. Nei 7-15 giorni precedenti l'esame, (salvo diversa indicazione del medico curante), il paziente dovrebbe evitare trattamenti di pulizia del colon, evitare di assumere antibiotici, fermenti lattici (compreso yogurt e lassativi). Nei 7 giorni precedenti evitare latte e derivati, (compreso dolci o prodotti confezionati che contengano latte), dado da cucina, pietanze e condimenti preconfezionati che contengano lattosio o ingredienti/addensanti/conservanti a base di carboidrati, mortadella, fesa di tacchino, prosciutto cotto ed insaccati che possano contenere conservanti.

5. Il test NON DEVE essere eseguito in caso di diarrea importante in atto o pregressa nelle 24-48 ore precedenti. Nei 2 giorni prima evitare anche farmaci/integratori anti meteorismo o procinetici, trattamenti fitoterapici per bocca con proprietà antibatteriche.

REVISIONE	DATA REVISIONE	MOTIVO REVISIONE	VALIDAZIONE	APPROVAZIONE
0	10/06/2024		RGSQ	DT

Analisi Cliniche Trastevere srl	BREATH TEST TEMPI E MODALITA' DI ESECUZIONE	BREATHTEST Pag. 9 a 14
--	--	---

GLUCOSIO B.T.

- **INDICAZIONI DIAGNOSTICHE** Valutazione della contaminazione batterica intestinale.
- **DURATA DEL TEST:** 2 ore . Durante lo svolgimento si deve rimanere a riposo seduto, senza mangiare, bere e fumare né masticare gomme.
- **MODALITÀ DI ESECUZIONE:** Prima di iniziare il test si esegue uno stick glicemico per una valutazione della glicemia basale. Raccolta espirato basale, assunzione di 50 grammi di glucosio (Nel caso di bambini viene somministrata una dose pediatrica peso dipendente. Il criterio minimo per l'accettazione di un bambino al test è la capacità di soffiare dentro un palloncino). . Raccolta espirati successivi ogni 20 minuti per 120 minuti.
- **PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA**
- **OSSERVARE ATTENTAMENTE LE SEGUENTI ISTRUZIONI**
 1. Il giorno prima dell'esame:
 - Colazione: una tazza di tè (amaro).
 - Pranzo: un piatto di riso bianco bollito condito con poco olio crudo.
 - Cena: carne (preferibilmente pollame, non capi giovani: agnello, capretto, vitello) oppure pesce, lessi o ai ferri, conditi solamente con sale e olio (no limone). No fibre e carboidrati.
 - Astenersi da farmaci non essenziali (consultare il medico curante).
 2. Il giorno dell'esame il paziente DEVE bere due bicchieri d'acqua (non gassata, non tè o tisane) , restare digiuno, non fumare (sigarette elettroniche comprese), non consumare chewing gum o altro, lavare i denti come consuetudine e ed eseguire successiva pulizia del cavo orale con collutorio (contenente clorexidina 1%) , non svolgere attività fisica, evitare o posticipare al termine del test, (previa consultazione del medico curante), eventuali farmaci non essenziali.

REVISIONE	DATA REVISIONE	MOTIVO REVISIONE	VALIDAZIONE	APPROVAZIONE
0	10/06/2024		RGSQ	DT

Analisi Cliniche Trastevere srl	BREATH TEST TEMPI E MODALITA' DI ESECUZIONE	BREATHTEST Pag. 10 a 14
--	--	--

3. Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame il paziente DEVE osservare un digiuno completo (può bere liberamente l'acqua non gassata).
4. Nei 7-15 giorni precedenti l'esame, (salvo diversa indicazione del medico curante), il paziente dovrebbe evitare trattamenti di pulizia del colon, evitare di assumere antibiotici, fermenti lattici (compreso yogurt e lassativi). Nei 7 giorni precedenti evitare latte e derivati, (compreso dolci o prodotti confezionati che contengano latte), dato da cucina, pietanze e condimenti preconfezionati che contengano lattosio o ingredienti/addensanti/conservanti a base di carboidrati, mortadella, fesa di tacchino, prosciutto cotto ed insaccati che possano contenere conservanti.
5. Il test NON DEVE essere eseguito in caso di diarrea importante in atto o pregressa nelle 24-48 ore precedenti. Nei 2 giorni prima evitare anche farmaci/integratori anti meteorismo o procinetici, trattamenti fitoterapici per bocca con proprietà antibatteriche.

REVISIONE	DATA REVISIONE	MOTIVO REVISIONE	VALIDAZIONE	APPROVAZIONE
0	10/06/2024		RGSQ	DT

Analisi Cliniche Trastevere srl	BREATH TEST TEMPI E MODALITA' DI ESECUZIONE	BREATHTEST Pag. 11 a 14
--	--	--

FRUTTOSIO B.T.

- **INDICAZIONI DIAGNOSTICHE** Malassorbimento
- **DURATA DEL TEST:** 4 ore (nel caso di bambini è possibile fermare il test a 3h). Durante lo svolgimento si deve rimanere a riposo seduto, senza mangiare, bere e fumare né masticare gomme.
- **MODALITÀ DI ESECUZIONE:** Raccolta espirato basale, assunzione di 25 grammi di fruttosio.
(Nel caso di bambini viene somministrata una dose pediatrica peso dipendente. Il criterio minimo per l'accettazione di un bambino al test è la capacità di soffiare dentro un palloncino).
Raccolta espirati successivi ogni 30 minuti per 240 minuti.
- **PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA**
- **OSSERVARE ATTENTAMENTE LE SEGUENTI ISTRUZIONI**
 1. Il giorno prima dell'esame:
 - Colazione: una tazza di tè (amaro).
 - Pranzo: un piatto di riso bianco bollito condito con poco olio crudo.
 - Cena: carne (preferibilmente pollame, non capi giovani in allattamento: agnello, capretto, vitello, maialino) oppure pesce, lessi o ai ferri, conditi solamente con sale e olio (no limone). No fibre e carboidrati.
 - Astenersi da farmaci non essenziali (consultare il medico curante).
 2. Il giorno dell'esame il paziente DEVE bere due bicchieri d'acqua (non gassata, non tè o tisane) , restare digiuno, non fumare (sigarette elettroniche comprese), non consumare chewing gum o altro, lavare i denti come consuetudine e ed eseguire successiva pulizia del

REVISIONE	DATA REVISIONE	MOTIVO REVISIONE	VALIDAZIONE	APPROVAZIONE
0	10/06/2024		RGSQ	DT

Analisi Cliniche Trastevere srl	BREATH TEST TEMPI E MODALITA' DI ESECUZIONE	BREATHTEST Pag. 12 a 14
--	--	--

cavo orale con collutorio (contenente clorexidina 1%) , non svolgere attività fisica, evitare o posticipare al termine del test, (previa consultazione del medico curante), eventuali farmaci non essenziali.

3. Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame il paziente DEVE osservare un digiuno completo (può bere acqua non gassata).
4. Nei 7-15 giorni precedenti l'esame, (salvo diversa indicazione del medico curante), il paziente dovrebbe evitare trattamenti di pulizia del colon, evitare di assumere antibiotici, fermenti lattici (compreso yogurt e lassativi). Nei 7 giorni precedenti evitare latte e derivati, (compreso dolci o prodotti confezionati che contengano latte), dado da cucina, pietanze e condimenti preconfezionati che contengano lattosio o ingredienti/addensanti/conservanti a base di carboidrati, mortadella, fesa di tacchino, prosciutto cotto ed insaccati che possano contenere conservanti.
5. Il test NON DEVE essere eseguito in caso di diarrea importante in atto o pregressa nelle 24-48 ore precedenti. Nei 2 giorni prima evitare anche farmaci/integratori anti meteorismo o procinetici, trattamenti fitoterapici per bocca con proprietà antibatteriche.

REVISIONE	DATA REVISIONE	MOTIVO REVISIONE	VALIDAZIONE	APPROVAZIONE
0	10/06/2024		RGSQ	DT

Analisi Cliniche Trastevere srl	BREATH TEST TEMPI E MODALITA' DI ESECUZIONE	BREATHTEST Pag. 14 a 14
--	--	--

chewing gum o altro, lavare i denti come consuetudine e ed eseguire successiva pulizia del cavo orale con collutorio (contenente clorexidina 1%) , non svolgere attività fisica, evitare o posticipare al termine del test, (previa consultazione del medico curante), eventuali farmaci non essenziali.

3. Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame il paziente DEVE osservare un digiuno completo (può bere acqua non gassata).
4. Nei 7-15 giorni precedenti l'esame, (salvo diversa indicazione del medico curante), il paziente dovrebbe evitare trattamenti di pulizia del colon, evitare di assumere antibiotici, fermenti lattici (compreso yogurt e lassativi). Nei 7 giorni precedenti evitare latte e derivati, (compreso dolci o prodotti confezionati che contengano latte), dado da cucina, pietanze e condimenti preconfezionati che contengano lattosio o ingredienti/addensanti/conservanti a base di carboidrati, mortadella, fesa di tacchino, prosciutto cotto ed insaccati che possano contenere conservanti.
5. Il test NON DEVE essere eseguito in caso di diarrea importante in atto o pregressa nelle 24-48 ore precedenti. Nei 2 giorni prima evitare anche farmaci/integratori anti meteorismo o procinetici, trattamenti fitoterapici per bocca con proprietà antibatteriche.

REVISIONE	DATA REVISIONE	MOTIVO REVISIONE	VALIDAZIONE	APPROVAZIONE
0	10/06/2024		RGSQ	DT