

| | | |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| Analisi Cliniche Trastevere srl | URINE 24 ORE | URINE24H Pag. 1 a 3 |
| | MODALITA' DI RACCOLTA, CONSERVAZIONE E SPECIALI AVVERTENZE | |

- **MODALITA' DI RACCOLTA**

Al mattino a digiuno urinare, scartare le urine emesse e annotare l'orario. Da questo momento raccogliere tutte le urine nell'arco delle 24 ore successive, comprese le prime del mattino raccolte alla medesima ora della minzione effettuata all'inizio della raccolta del giorno precedente.

- **CONSERVAZIONE DURANTE LA RACCOLTA**

Il contenitore per la raccolta delle urine delle 24 ore va conservato a 2-14°C. E' idoneo sia un luogo fresco della casa, sia il frigorifero.

- **ESAMI CON CAMPIONAMENTO SPECIALE**

| TEST | CONTENITORE ACIDIFICATO | DOVE CONSERVARE IL CONTENITORE DURANTE LA RACCOLTA | COME CONSERVARE IL CONTENITORE DURANTE LA RACCOLTA | |
|-----------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------|
| AMP CICLICO URINARIO | | FRIGORIFERO 2 – 8° C | | |
| PEPTIDE-C URINARIO | | FRIGORIFERO 2 – 8° C | | |
| 17-CHESTEROIDI URINARI | | FRIGORIFERO 2 – 8° C | | |
| ACIDO CITRICO URINARIO | | LUOGO FRESCO 2- 14°C | AL BUIO | |
| COPROPORFIRINE URINARIE | | LUOGO FRESCO 2- 14°C | AL BUIO | |
| ACIDI VANILMANDELICO E OMOVANILLICO | SI | LUOGO FRESCO 2- 14°C | AL BUIO | |
| METANEFIRINE/NORMETANEFIRINE URINARIE | SI | LUOGO FRESCO 2- 14°C | AL BUIO | |
| PORFIRINE URINARIE TOTALI | | LUOGO FRESCO 2- 14°C | AL BUIO | |
| PORFOBILINOGENO URINARIO | | LUOGO FRESCO 2- 14°C | AL BUIO | |
| ACIDO 5-IDROSSI INDOLACETICO | SI | LUOGO FRESCO 2- 14°C | | |
| CATECOLAMINE URINARIE (adrenalina/noradrenalina) | SI | LUOGO FRESCO 2- 14°C | AL BUIO | |
| DOPAMINA URINARIA | SI | LUOGO FRESCO 2- 14°C | AL BUIO | |
| SEROTONINA URINARIA | SI | LUOGO FRESCO 2- 14°C | | |
| REVISIONE | DATA REVISIONE | MOTIVO REVISIONE | VALIDAZIONE | APPROVAZIONE |
| 1 | 04/06/2024 | | RGSQ | DT |

| | | |
|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Analisi Cliniche Trastevere srl | <p style="text-align: center;">URINE 24 ORE</p> <p style="text-align: center;">MODALITA' DI RACCOLTA, CONSERVAZIONE E SPECIALI AVVERTENZE</p> | <p style="text-align: center;">URINE24H</p> <p style="text-align: center;">Pag. 2 a 3</p> |
|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|

- **ESAMI CHE NECESSITANO DI ACCORGIMENTI DIETETICI PRIMA DELLA RACCOLTA**

DIETA 1:

Nei 3 giorni precedenti la raccolta delle urine 24 ore seguire una dieta priva di tè, caffè, banane, cioccolato, vaniglia, frutta secca; inoltre durante la raccolta evitare attività fisica sportiva e stress.

Da seguire per i seguenti esami:

- ACIDI VANILMANDELICO E/O OMOVANILLICO URINARI
- CATECOLAMINE URINARIE FRAZIONATE E DOPAMINA

DIETA 2:

A partire dalle 48 ore precedenti l'inizio e per tutto il tempo di raccolta delle urine è necessario osservare una dieta priva dei seguenti alimenti: ananas, avocado, banane, kiwi, frutta secca, caffè, tè, cioccolato. Durante questo periodo si consiglia, previa consultazione del medico, di evitare l'assunzione di farmaci a base di salicilati, paracetamolo, L-dopa, anti-MAO, tetraciclina, anfetamine, decongestionanti nasali.

Da seguire per i seguenti esami:

- ACIDO 5-OH INDOLACETICO (5HIAA)

DIETA 3:

Durante la raccolta delle urine 24 ore evitare l'assunzione di pomodori, spinaci, frutta e verdura.

Da seguire per i seguenti esami:

- OSSALATI URINARI (OSSALURIA)

DIETA 4:

Nei 3 giorni precedenti la raccolta delle 24 ore seguire una dieta priva o povera di collagene evitando carne e derivati, pesci, uova, dolci, gelati e prodotti contenenti gelatina. Possono essere assunti i carboidrati, il latte e i suoi derivati, il brodo vegetale, la frutta e la verdura.

Da seguire per i seguenti esami:

- IDROSSIPROLINA URINARIA (OHP)

| REVISIONE | DATA REVISIONE | MOTIVO REVISIONE | VALIDAZIONE | APPROVAZIONE |
|-----------|----------------|------------------|-------------|--------------|
| 1 | 04/06/2024 | | RGSQ | DT |

| | | |
|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| Analisi Cliniche Trastevere srl | URINE 24 ORE MODALITA' DI RACCOLTA, CONSERVAZIONE E SPECIALI AVVERTENZE | URINE24H Pag. 3 a 3 |
|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|

- **AVVERTENZE**

ACIDIFICAZIONE: prima di iniziare la raccolta delle 24 ore recarsi presso il laboratorio tra le 9 e le 13 con il contenitore sterile acquistato in farmacia in modo che il personale addetto possa inserire il composto acidificante.

CONSERVAZIONE AL BUIO: avvolgere il contenitore per la raccolta delle 24 ore con alluminio per confezionamento e conservarlo in un luogo buio.

| REVISIONE | DATA REVISIONE | MOTIVO REVISIONE | VALIDAZIONE | APPROVAZIONE |
|-----------|----------------|------------------|-------------|--------------|
| 1 | 04/06/2024 | | RGSQ | DT |