



Laboratorio Analisi Cliniche Trastevere Srl  
Via San Francesco a Ripa 110  
Tel - Fax: 06 5800605  
E-mail: [analisiclinichetrastevere@gmail.com](mailto:analisiclinichetrastevere@gmail.com)  
[www.labtrastevere.it](http://www.labtrastevere.it)

## CREATININEMIA E FUNZIONE RENALE

La **CREATININA** è un prodotto del metabolismo del tessuto muscolare e viene escretata esclusivamente dal rene.

La sua produzione è endogena per cui la concentrazione nel sangue non è influenzata dall'apporto alimentare (a differenza della azotemia).

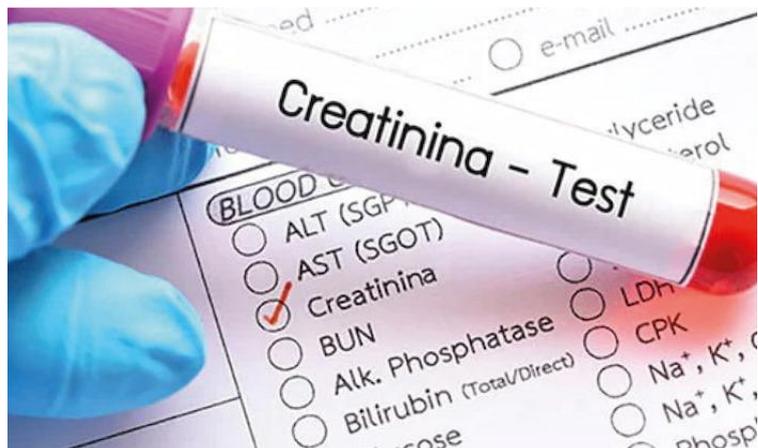
Poiché attraversa il filtro glomerulare non venendo né riassorbita né secreta a livello tubulare, la sua clearance viene impiegata per calcolare il filtrato glomerulare.

Il dosaggio della creatinina ematica costituisce un indicatore attendibile della funzionalità renale ma presenta tuttavia delle criticità:

- Età, massa muscolare, differenze di sesso e di razza rappresentano elementi di notevole variabilità
- Non costituisce un marcatore precoce in quanto valori alterati compaiono quando la funzione renale è in gran parte compromessa

La determinazione della **CLEARANCE DELLA CREATININA**, che prevede sia il dosaggio ematico che il dosaggio nelle urine delle 24 ore della creatinina, potrebbe fornire risultati poco attendibili qualora la raccolta non sia stata effettuata correttamente.

Il corretto campionamento per la raccolta delle urine delle 24 ore prevede: al mattino a digiuno urinare, scartare le urine emesse e annotare l'orario. Da questo momento raccogliere tutte le urine nell'arco delle 24 ore successive, comprese le prime del mattino raccolte alla medesima ora della minzione effettuata all'inizio della raccolta del giorno precedente.



Per questa ragione spesso si preferisce ricorrere ad un altro metodo per stimare il filtrato glomerulare.



Sono state infatti elaborate delle formule (la più usata è quella di Cockcroft-Gault) che tengono conto della diversa massa muscolare in base ad età e sesso utilizzando il solo dosaggio della creatinina ematica, oltre al peso e all'età del soggetto.

#### Comitato Editoriale:

Dr. Eugenio Carbone, *Specialista in Igiene e Responsabile Sistema Gestione Qualità del Laboratorio Analisi Cliniche Trastevere*

Dr.ssa Antonini Alessandra, *Biologa del Laboratorio Analisi Cliniche Trastevere*

Dott.ssa Elisa Antonelli, *Direttore Tecnico di Analisi Cliniche Trastevere*